中 醫 中 藥 學

義守大學 學士後中醫學系
謝明村、林立偉

各論

第一章 解表藥
第二章 清熱藥
第三章 瀉下藥
第四章 祛風濕藥
第五章 芳香化濕藥
第六章 利水滲濕藥
第七章 溫裏藥
第八章 理氣藥
第九章 消食藥
第十章 驅蟲藥
第十一章 止血藥
第十二章 活血祛瘀藥
第十三章 化痰止咳平喘藥
第十四章 安神藥
第十五章 平肝息風藥
第十六章 開竅藥
第十七章 補虛藥
第十八章 收澀藥
第十九章 湧吐藥
第二十章 外用藥

第十四章 安神藥

前言

- 定義
  - 凡具有安定神志功效的藥物，稱 安神藥。
- 功效
  - 心藏神，故安神藥主要歸於心；又因肝藏魂，故又與肝有一定關係。
  - 安神藥主要用於
    - 心氣虛、心血虛或心火盛以及其他原因所致的心神不寧、心悸怔忡、失眠多夢以及驚風、癲癇狂等證。
      - 治療心神不安、煩躁失眠等證候；其功效主要是因鎮靜而安定精神

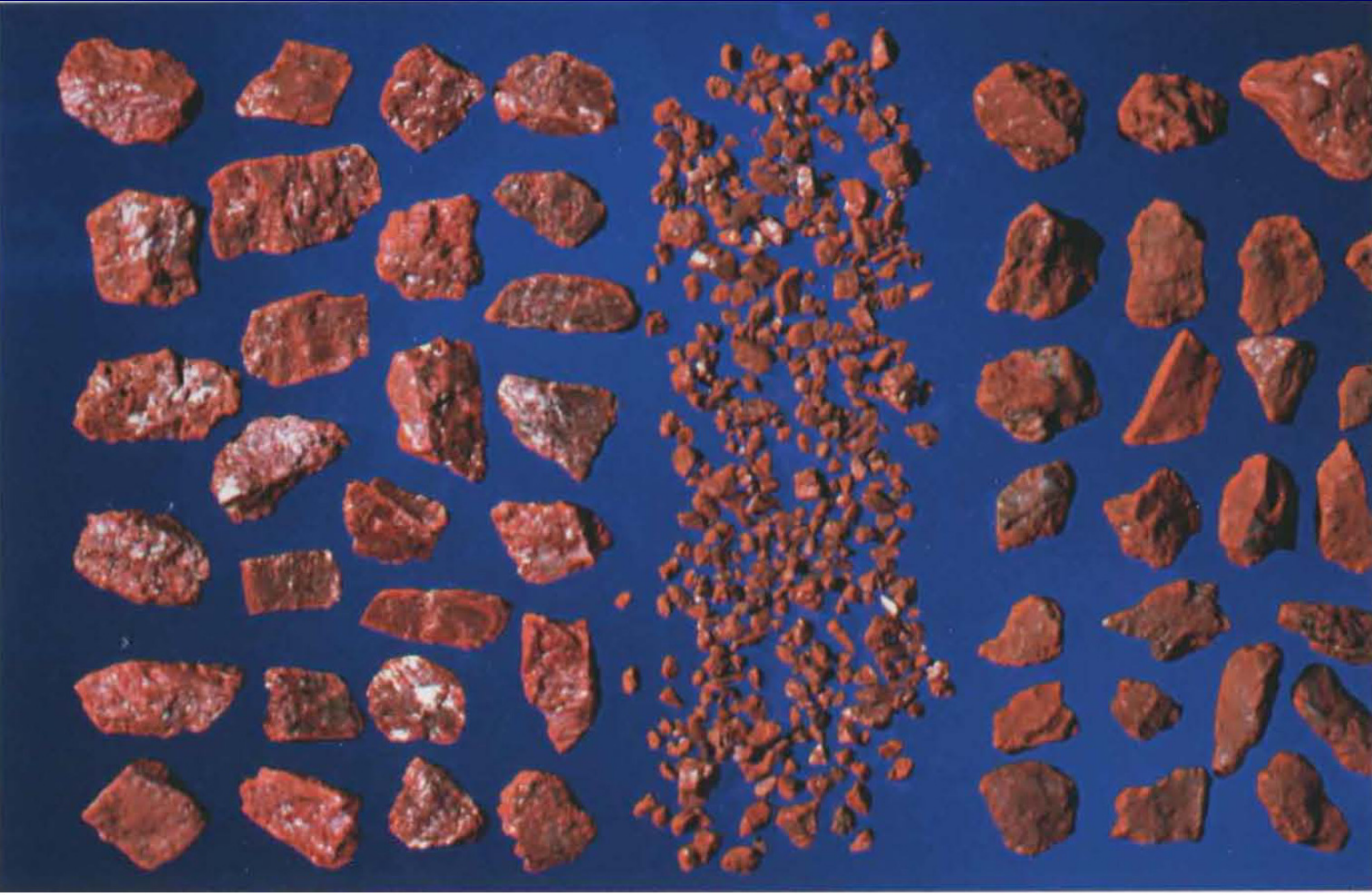
- 配伍
  - 陰虛血少者，應與養血補陰藥配伍。
  - 肝陽上亢者，須與平肝潛陽藥配伍。
  - 心火熾盛者，當與清心火藥配伍。
  - 癲癇、驚風等證，多以化痰開竅或平肝息風藥為主，本類藥只作輔助之品。
- 注意事項
  - 礦石類藥物，如作丸散服，易傷胃耗氣，須酌情配伍養胃健脾之品，且只宜暫服，部分藥物具有毒性，更須慎用。

分類

- 重鎮靜安神藥
  - 來源於礦石和介殼類，其質較重，具墜氣鎮攝作用，名為重鎮安神
  - 鎮靜安神(治驚悸失眠)、鎮肝潛陽(治肝陽上亢)、鎮肺斂氣(治哮喘咳嗽)、鎮胃降逆(治鎮吐呃逆)。
- 養心安神藥
  - 來源於植物，主要作用亦為鎮靜
  - 治心血虛和肝陰虛所致驚悸、失眠，藥性較平和，副作用較少。

硃砂

- 【來源】為硫化物類礦物辰砂族辰砂的粒狀或塊狀體。
  - 本品色赤，稱為朱色，藥用礦物粉碎水飛極細粉末，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
- 【性味與歸經】甘，微寒；有毒。入心經
- 【功效】鎮心安神，清熱解毒


朱砂

【應用 I】

- 用於心火亢盛所致心神不安、胸中煩熱、驚悸不眠等證
  - 硃砂秉寒、降之性，故治上述諸證甚效。多與清心火的黃連、甘草配伍，以增強清心安神之力
  - 兼有心血虛者，再加當歸、生地黃等補血養心之品，共奏清心養血安神之功，即硃砂安神丸
  - 也常用於癲癇，與磁石、神麴配伍，即磁硃丸

【應用 II】

- 用於瘡瘍腫毒，瘴瘧諸證
  - 硃砂內服或外用均有清熱解毒的功效。其主要與雄黃配伍，如紫金錠。對於咽喉腫痛、口舌生瘡，可配冰片、硼砂等外用。
  - 可與其他藥物(如茯苓等)拌製後用，以增強安神的作用;又可作 丸劑的外衣，除加強安神功效以外並有防腐的作用。

【應用Ⅲ】

- 用於心悸易驚，失眠多夢，癲癇發狂，小兒驚風，視物昏花，口瘡，喉痺，瘡瘍腫毒
  - 配琥珀：降心火祛心煩，鎮驚悸安神志。治心悸慌恐，心煩不眠
  - 配黃連：清心降鬱火，安神定情志。治心火上炎，煩熱失眠，心悸易怒，口舌生瘡
  - 配蘆薈：鎮心經之火，瀉大腸結熱，治大便不通，心煩易怒，失眠。

磁石

- 【來源】
  - 具磁性的鐵礦石。
- 【成分】
  - 具有磁性的黑色質塊，是天然的四氧化三鐵。(Fe_3O_4)
- 【性味與歸經】
  - 辛、鹹，寒。歸肝、心、腎經。

磁石{磁性}(方塊,多稜角,鐵黑色,斷面不平顆粒,磁性,吸鐵粉毛狀直立)

- 【功效】平肝潛陽，聽耳明目，納氣平喘。用於：
  - 神志不安、心悸怔忡、失眠、驚癇。
  - 腎虛氣喘。
  - 頭暈目眩、耳聾、耳鳴。
  - 貧血、萎黃病、續發性貧血及惡性貧血。

【應用Ⅰ】

- 用於陰虛陽亢所致的煩躁不寧、心悸、失眠、頭暈頭痛及癲癇等證
  - 磁石有平肝潛陽、鎮靜安神之功
    - 常與硃砂配伍，如磁硃丸;方可與石決明、白芍、生地等同用
- 用於肝腎陰虛所致的耳鳴、耳聾及目昏等證
  - 本品能養腎益陰而有聰耳明目之效。治耳鳴、耳聾，可與熟地、山萸肉、五味子等藥配伍;治視力模糊，可以磁硃丸配合滋養肝腎藥同用。近年臨床報導，用磁硃丸治療白內障，可使部分病例視力增進。
- 用於腎虛作喘之證
  - 磁石能納氣而平喘。宜與代赭石、五味子、胡桃肉等配合使用，治腎不納氣之虛喘。

龍骨

- 【來源】
  - 古代哺乳動物如象、犀牛、三趾馬、駱駝、羚羊等動物的骨骼化石。
- 【成分】
  - 主要為碳酸鈣、磷酸鈣，還含鐵、鉀、鈉、氯...等。
- 【性味與歸經】
  - <u>甘</u>、澀，微寒。歸心、肝經。
    - 收斂固澀 (與牡蠣相同，但牡蠣具軟堅散結)
      - 主要與斂汗和固澀腎氣

五彩龍骨(平滑裂隙,斷面粗糙層紋如年輪,夾藍灰紅棕花紋,舌舔吸力,硬脆粉細膩) 28cm

- 【功效】鎮驚安神，平肝潛陽，收斂固澀。外用收斂消炎、生肌斂瘡，止血藥。用於：
  - 神志不安，失眠，驚癇，精神病躁狂。
  - 高血壓，頭暈目眩和神經衰弱。
  - 遺精，早泄，崩漏。
  - 虛汗，肺結核低熱盜汗。
  - 月經過多，功能性子宮出血，白帶。
  - 慢性腸炎或過敏性腸炎，泄瀉日久不癒。
  - 小兒皮膚濕疹癰瘡久不收口。

【應用 I】

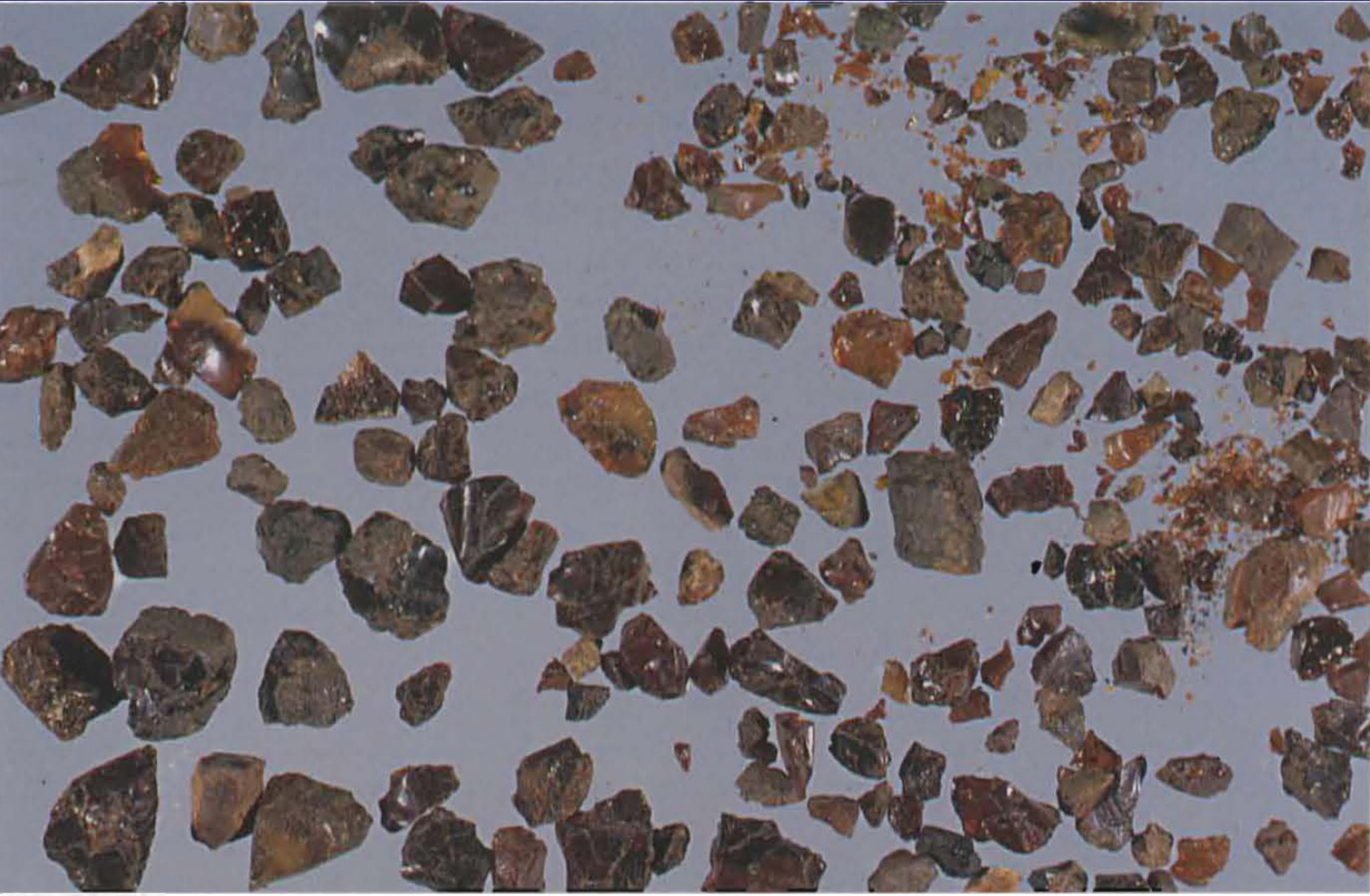
- 用於陰虛陽亢所致的<u>煩躁易怒</u>、頭暈目眩等證
  - 本品能平肝而潛斂浮陽。可與牡蠣、白芍、代赭石等同用，如鎮肝息風湯。
- 用於神志不安、<u>心悸失眠</u>，以及驚癇、癲狂等證
  - 本品能鎮靜安神。同與硃砂、遠志、酸棗仁等配用;方可與牡蠣同用，如救逆湯。

【應用Ⅱ】

- 用於遺精、帶下、 虛汗、崩漏等證
  - 本品有收斂固澀之功
    - 治腎虛遺精，可與牡蠣、芡實等配伍
    - 治帶下赤白及月經過多，同與牡蠣、海螵蛸、山藥等配用
    - 治虛汗，常與牡蠣、五味子等配伍。
- 煅龍骨研末外用
  - 有吸濕斂瘡作用，可用於濕瘡癢疹及瘡瘍潰後久不癒合
- 用於神經衰弱，心悸，失眠，多夢，自汗，盜汗，遺精，遺尿，崩漏，帶下

琥珀

- 【來源】
  - 松科松屬植物的樹脂埋藏地下經久成為化石狀的物質。
- 【性味與歸經】
  - 甘，平。歸心、肝、膀胱經。



琥珀片

- 【功效】鎮驚安神，散瘀止血，利水通淋。用於：

  瘀血阻滯，心脈瘀阻→心神不寧

  - 驚風、癲癇、驚悸、失眠。
  - 小便癃閉、淋病尿血、兒枕作痛。
  - 氣滯血瘀、月經不通。
  - 金瘡損傷。

【應用 I】

- 用於驚風癲癇等證
  - 琥珀治驚風癲癇，常與硃砂、全蠍等息風鎮痙藥同用
  - 對於心悸不安、失眠、多夢等證，可與酸棗仁、夜交藤、硃砂等藥配伍。
- 用治血滯經閉、癥瘕疼痛等證
  - 常與其他活血破瘀藥同用，如琥珀散，配當歸、莪朮、烏藥，以治血滯氣阻之月經不通及外傷瘀腫疼痛
  - 近代配三七為末服，以治冠心病
    - 冠心病的患者，不但瘀血痹阻心竅出現胸痹疼痛，胸痹、胸悶、胸痛，而且也有心煩不安
      - 既用它來活血化瘀，又用它來寧心安神

【應用 II】

- 用於小便不利或癃閉之證
  - 因能利尿通淋、散瘀止血，故琥珀尤宜於血淋，也可用於石淋、熱淋等證，單用有效。
  - 可配伍金錢草、木通、萹蓄等利尿通淋之品以治熱淋、石淋。
    - 利尿作用不明顯，尿道灼熱、疼痛...等症狀，有一定的改善
- 驚風，癲癇，心悸，失眠，小便不利，尿痛，尿血，閉經。

酸棗仁

- 【來源】為鼠李科植物酸棗Ziziphus jujuba的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】甘(酸)，平。歸心、肝經。
- 【功效】養心安神，斂汗。鎮靜安神、降壓藥。為治療虛煩不眠的常用藥。用於：
  – 驚悸失眠適用於血虛而致的心煩、不眠。
  – 體弱多汗、虛汗盜汗。

酸棗仁(右炒)(扁圓形或橢圓形,赤褐,光滑光澤裂紋,
種皮脆胚乳白,子葉淡黃)

【應用 I】

- 用於失眠、驚悸
  - 本品能養心陰，益肝血而寧心安神， 滋養性安神藥，主要用於心肝血虛引起的失眠、驚悸怔忡等證。可配當歸、白芍、何首烏、龍眼肉等同用
    - 若肝虛有熱之虛煩失眠，常與知母、茯苓等合用，如酸棗仁湯
    - 若心腎不足、陰虛陽亢所致虛煩失眠、心悸、健忘、口燥咽乾、舌紅少苔者，可配生地黃、玄參、柏子仁等養心滋腎藥同用，如天王補心丹。

【應用Ⅱ】

- 用於體虛自汗、盜汗等證。有一定的斂汗作用
  - 常配黨參、五味子、山茱萸等同用。

柏子仁

- 【來源】 柏科植物側柏Biota orientalis 的乾燥成熟種仁。
- 【性味與歸經】甘，平。歸心、腎、大腸經。
- 【功效】養心安神，潤腸通便，止汗，為性質平和的安神藥。益智安神，散鬱化痰，消腫解毒。用於：
  - 虛煩失眠，心悸怔忡等症。
  - 便秘，適用於陰虛、產後及老人的腸燥便秘。
  - 盜汗。

柏子仁(長圓錐,外膜質內仁,頂略尖基圓,軟光滑油潤,久置黃棕色,油滲出)

【應用】

- 用於虛煩不眠、驚悸怔忡等證 (補心氣養心血而安神)
  - 柏子仁有與酸棗仁相類似的養心安神功效，可用治血不養心所引起的虛煩不眠、驚悸怔忡等證
    - 常與酸棗仁、五味子、茯苓等同用，如養心湯
    - 兼盜汗者，方可與人參、牡蠣、五味子同用，如柏子仁丸。
- 用於腸燥便秘。柏子仁質潤多油，有潤腸通便之效 (養血潤腸)
  - 可用治陰虛血少的腸燥便秘，常與其他種子類藥同用，以加強其潤下之功，如五仁丸。

遠志

- 【來源】本品係遠志科植物遠志Polygala tenuifolia Willd.的根或抽去木質部的根皮。
- 【性味與歸經】辛、苦，微溫。歸肺、心經。
- 【功效】寧心安神，祛痰開竅，消癰腫。用於：
  - 思慮過度，情志抑鬱，心腎不交所致的心神不寧，恍惚、驚悸、失眠健忘，以及神經衰弱，病後虛煩失眠，鬱證。
  - 咳嗽痰多。

野生大遠志{志筒}(圓柱,橫皺紋, 結節狀)

【應用】

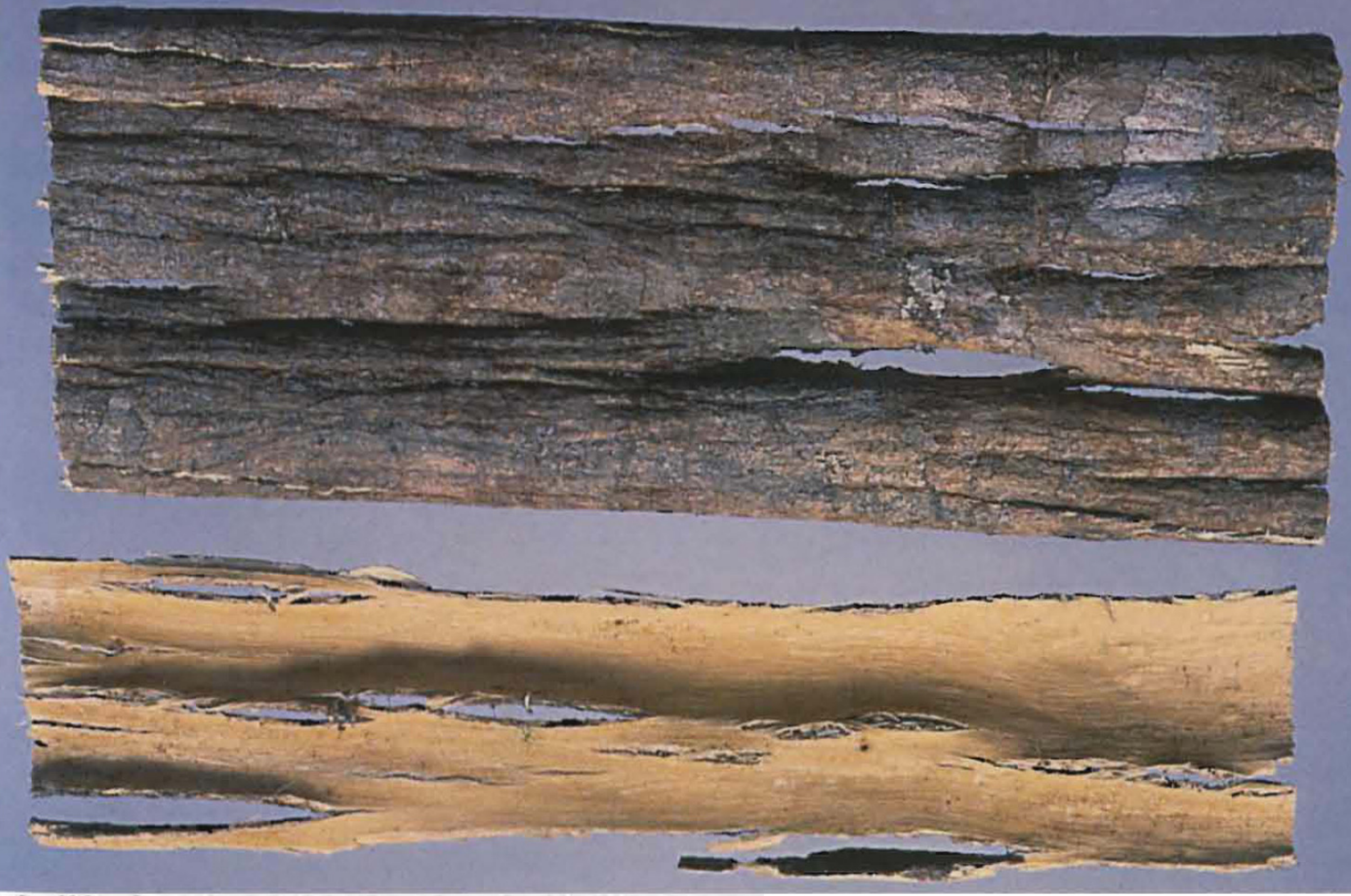
- 用於心神不安、驚悸、失眠、健忘等證
  - 用於驚悸，常與硃砂、龍齒等同用，如遠志丸;用於失眠、健忘，可與人參、石菖蒲配伍，如不忘散。
- 用於痰阻心竅所致的精神錯亂、神志恍惚、驚癇等證。常與菖蒲、鬱金、白礬等同用，以增強祛痰開竅之力
  - 咳嗽痰多，難咯出者，用本品可使痰液稀釋易於咯出，每與杏仁、桔梗、甘草等同用。
- 用於癰疽腫毒
  - 遠志能消散癰腫，用於癰疽瘡毒、乳房腫痛。

【本草備要】

- 性味：苦辛溫
- 功能：
  - 苦洩熱，溫壯氣，辛散鬱，主手少陰(心)。
  - 能通腎氣，上達於心，強志益智。
  - 補精壯陽，聰耳明目，利九竅，長肌肉，助筋骨。
- 主治：
  - 治迷惑善忘，驚悸夢洩，腎積奔豚，一切癰疽。

合歡皮

- 【來源】 豆科植物合歡Albizza julibrissin 乾燥樹皮。
- 【性味與歸經】甘，平。歸心、肝經。
- 【功效】安神解鬱，活血消腫。用於：
  - 失眠，抑鬱，虛煩不安，神經衰弱。
  - 跌打損傷疼痛。



合歡皮(半筒片段,灰白粗糙地衣斑,縱紋皮孔,內平滑淡黃)

合歡皮片 質脆

【應用】

- 用於情志所傷的忿怒憂鬱、虛煩不安、健忘失眠等證
  - 合歡皮有安神解鬱的功效，故常用治上述諸證。可以單用，亦可與柏子仁、龍齒等同用。
- 用於跌打骨折及癰腫、內癰等證
  - 以本品有活血之功，故用治上述諸證獲消腫、止痛之效
  - 治骨折，常與當歸、川芎同用
  - 治肺癰，配白蘞即合歡飲
  - 治癰疽瘡腫，常與蒲公英、野菊花同用